


Утверждаю:		Дата: 29.09		Меню 11		Согласовано				
		Детский сад № 37		Заведующий МОУ Детским садом № 37		Л.А. Трапезникова				
		Центрального района		Сад № 37		24 часа				
Прием пищи, наименование блюда		Ясли				24 часа				
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак										
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ)	150				180				180	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150				180				180	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				0				0	
БАТОН	45				0				0	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	0				35/10				35/10	
Итого за прием пищи:	350	10,4	8,5	46,8	307,7	405	9,9	14,1	48,1	368,6
2 Завтрак										
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110				110				110	
Итого за прием пищи:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Обед										
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты Соленые)	30				50				50	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150				180				180	
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150				150				150	
СОУС ТОМАТНЫЙ	0				30				30	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150				180				180	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				50				50	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				30				30	
Итого за прием пищи:	520	20,1	10,3	80,2	515,7	670	23,9	11,8	105,8	648,7
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	30				50				50	
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	50/30				70/50				70/50	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110				150				150	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				180/10/7				180/10/7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				35				35	
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				50				50	